

# 紙おむつの選び方



## 1. ADLでアウターのタイプを選ぶ

どの程度、動くことができるかで選びます。



寝て過ごすことが多い

**テープタイプ**



寝た姿勢でも交換がしやすいタイプ



介助があれば座れる



介助があれば立てる



介助があれば歩ける



一人で歩ける

**パンツタイプ**



下着のようにく使い捨ての紙パンツ

パンツのみ



オンリーワンパンツ

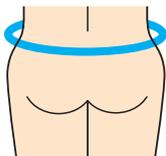
パッドと使用



オンリーワンパンツうす型

## 2. アウターのサイズを選ぶ

パンツタイプはウエスト、テープタイプはヒップを測りサイズを選びます。



パンツタイプは、ウエストサイズ



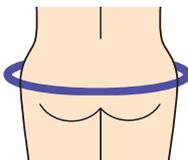
ウエストサイズ  
S 50~70cm



ウエストサイズ  
M 60~90cm



ウエストサイズ  
L-LL 80~140cm



テープタイプは、ヒップサイズ



ヒップサイズ  
S 55~95cm



ヒップサイズ  
M 75~110cm



ヒップサイズ  
L-LL 85~135cm

## 3. インナーのを選ぶ

尿取りパッドは、尿量を基準に、交換できる回数などを考慮して選びます。

重失禁  
(長時間)



オンリーワンパッド  
からだカーブ



紙パンツ用  
オンリーワンパッド  
からだカーブ アクティブ



ケアパッド

軽失禁  
(短時間)